

TUẦN 3

NHIỆM VỤ 5: RÈN LUYỆN SỰ TẬP TRUNG TRONG TRƯỜNG HỌC

Học sinh hoàn thành bảng đánh giá về cách học của bản thân

Nội dung hướng dẫn	Luôn luôn	Thỉnh thoảng	Hiếm khi
Lắng nghe thầy cô giảng, không làm việc riêng hay nói chuyện trong giờ học			
Nghiêm túc thực hiện các nhiệm vụ học tập			
Luôn kết hợp với việc lắng nghe với quan sát những hành động, việc làm, hình ảnh được thầy cô giới thiệu trong bài học, ... đồng thời ghi chép đầy đủ những điều cần thiết			
Mạnh dạn hỏi thầy cô khi thấy mình chưa hiểu			

NHIỆM VỤ 6: DÀNH THỜI GIAN CHO SỞ THÍCH CỦA EM

Lập kế hoạch thực hiện sở thích

Sở thích	Thời gian thực hiện	Nghề nghiệp liên quan đến sở thích
1.		
2.		
3.		

Chia sẻ những khó khăn vướng mắc và phương thức thực hiện.

Sở thích	Khó khăn	Phương thức thực hiện

NHIỆM VỤ 7:

RÈN LUYỆN ĐỂ THÍCH ỨNG VỚI SỰ THAY ĐỔI

Nội dung hướng dẫn	Thuận lợi	Bình thường	Khó khăn
Thương yêu, chăm sóc bản thân mình và tự tin về sự thay đổi bản thân			
Chủ động tham gia vào các mối quan hệ và cởi mở: - Người thân - Bạn bè - Thầy cô			
Sẵn sàng chia sẻ và xin hỗ trợ khi gặp khó khăn			
Chấp nhận và tôn trọng sự khác biệt			
Tìm hiểu kĩ các môn học và cách học hiệu quả đối với từng môn học từ thầy cô, anh chị, bạn bè.			
Thực hiện cam kết, tuân thủ quy định, nội quy trường lớp, tuân thủ pháp luật			

